



『医療ガイド』

医師会・医院一覧

一般社団法人 真壁医師会 筑西支部

市民の皆さまへごあいさつ

真壁医師会は、茨城県西部地域に位置する「筑西市」「下妻市」「桜川市」「八千代町」の三市一町の広域に渡る県西医療圏をカバーする県下トップクラスの大世帯の組織となっております。

当医師会は、医道の高揚、医学ならびに医療の普及発達と公衆衛生の向上を図り、公共の福祉を推進することを目的に、主な事業としては、准看護学院の運営ならびに訪問看護ステーションおよび指定居宅介護支援事業、県西地域産業保健センターの運営などを行っております。

行政とも密接な連携・協力を図りつつ救急医療、老人保健、母子保健、学校保健、予防接種、各種検診、健康教育、介護認定等多岐にわたり地域医療推進に積極的に取り組んでおります。

子ども真壁医師会は、皆さまの立場にたった最善の医療を提供すべく医療の学術専門団体として会員相互の連携の下に、皆さまが健康で安心した生活ができるよう、これからの社会保障制度の充実に向け、邁進してまいりたいと思っております。

医師会の主な活動

● 救急医療

平成 19 年 6 月 1 日に開設した夜間休日一次救急診療所において、1 年を通して地域の初期救急の診療に当たっています。

● 病診連携の構築

二次救急病院である茨城県西部メディカルセンター・協和中央病院・結城病院・城西病院並びに、筑波メディカルセンター病院・筑波大学付属病院・県立中央病院・自治医科大学付属病院・独協医科大学付属病院などの三次救急病院との連携を密にして、重症患者さんの受け入れ態勢を強化しております。これにより通常は安心してかかりつけ医の診療を受けることができます。

● 訪問看護ステーション

高齢化に伴います必要性の高まっている在宅医療の一助として「訪問看護ステーションしもだて」の運営に当たっています。スタッフの評価が高いため、筑西市以外からの要望も多くなっているという現状です。今後ますますの充実を図りたいと考えております。

所在地 筑西市二木成 1491 ☎ 22-4410

● 准看護学院

地域医療の一翼を担う准看護師養成のため、真壁医師会立の准看護学院を運営しております。医師会の医師が講師として、地域医療に貢献する人材育成に積極的に取り組んでおります。半世紀を超える長い歴史の中で、多くの卒業生が地域医療の担い手として活躍しています。

所在地 筑西市二木成 827-1 ☎ 22-7702

真壁医師会の所在地

二木成 827-1 ☎ 24-8788 地図座標：2 ☒ B-4
<https://makabe-med.com/main/>

医療

頼りになる 『かかりつけ医』

「かかりつけ医」とは、健康についてなんでも相談でき、必要なときは専門の医師を紹介してくれる身近で頼りになる医師のこと。家族全員の健康状態を把握し、医療面で適切な対策をとれるので家族の健康管理の心強いサポーターになってくれます。

参考 / 公益社団法人 東京都医師会ホームページ

＼ かかりつけ医を選ぶ3つのメリット /

メリット1 身近にいて、どんな病気も診てくれる

体調に関して気軽に何でも相談できるので、早めに医療面の対応がとれます。自己判断で受診を控えたり、間違った対策をして重症化したりすることも防げます。

メリット2 ふさわしい医療機関を紹介してくれる

入院や高度な設備での検査が必要な場合や、診療科の異なる医師にかかりたい場合には、適切な専門医・医療機関を紹介してくれます。

メリット3 医療・介護のチームと連携してサポート

主治医として介護保険のための意見書を書き、さまざまな職種の方々と連携して患者本人や家族をサポートします。人生の最期の迎え方なども一緒に考えます。

こちらも
チェック!

地域の医師会のホームページには、その地域の医療機関の紹介やかかりつけ医の案内を掲載しています。活用してみてください。



下館地区

医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	地図座標
あらい内科医院	内・児	甲 146	22-2618	2 図 C-1
遠藤産婦人科医院	産婦	八丁台 63	20-1000	1 図 B-3
大空こどもクリニック	児	八丁台 51	20-1250	1 図 B-3
大田医院	内・皮・児・循	西方 1684-1	22-3914	5 図 D-3
大津皮膚科	皮	二木成 1600-2	20-1500	2 図 C-4
大圃クリニック	胃腸・外・形成・皮・リハ・放	丙 153-4	21-0123	2 図 C-2
奥沢耳鼻咽喉科医院	耳鼻	甲 132-5	22-2243	2 図 C-1
おくだ眼科クリニック	眼	直井 959-2	21-0511	2 図 E-1
かわしま内科クリニック	内・透析	伊佐山 248-10	26-7300	5 図 B-2
上牧整形外科医院	整形・理	甲 334	22-4081	1 図 C-5
杏林堂医院	泌	下中山 582-3	24-5631	2 図 D-1
県西糖尿病病内分泌内科クリニック	糖・内	成田 678	48-9609	2 図 E-1
ごとうクリニック	内	岡芹 2162	23-3215	1 図 B-4
こまつざき眼科クリニック	眼	二木成 1318	23-1231	2 図 C-3
小松崎産婦人科医院	産婦・児	二木成 1267	24-6327	2 図 C-4
さいとう整形外科	整形・リウ・内・外・理	菅谷 1138	20-1800	2 図 A-2
さとうクリニック	麻(ペ)・内	丙 92	20-0310	2 図 C-1
三岳荘小松崎病院	内・精・耳鼻・胃腸・呼・神・循・児	中館 2265	24-2331	1 図 B-2
しもだて中央クリニック	消・内・外	下中山 1192-1	22-6868	2 図 D-3
下館胃腸科医院	胃腸・内・外	二木成 1519	24-8864	2 図 C-3
下館病院	精・歯	野殿 1131	22-7558	5 図 E-4
しもだて内科クリニック	内・リハ	八丁台 463	54-5217	1 図 B-2
しもだてメディカルポート	精	下岡崎 2-8-1	21-1800	2 図 C-2
鈴木耳鼻咽喉科	耳鼻	二木成 1929	25-4332	2 図 C-4
すわクリニック	内・循内	甲 444-1	22-2069	1 図 C-5
瀬端耳鼻咽喉科医院	耳鼻	丙 219	25-3387	2 図 C-2
武井眼科医院	眼	二木成 1508	24-8891	2 図 C-3
玉野医院	内・循・消	下川島 759	28-0801	5 図 B-3
筑西こころのクリニック	心内・精	茂田 1758-6	25-2515	6 図 B-2
筑西診療所	内	玉戸 1658	28-2261	5 図 D-2
筑西腎クリニック	腎内(透析)	二木成 1925	48-9393	2 図 C-4
とみざわハートクリニック	循内・糖尿病内・老年内・内	女方 688-1	28-1700	5 図 B-3
直江医院	内・外・胃腸	丙 147	22-3081	2 図 C-1
長倉内科・外科クリニック	内・外・消	玉戸 1270-207	54-5551	5 図 D-3
野中医院	内・神・児・脳神・外	野殿 1595-2	25-0155	5 図 E-4
のぎ小児科	児	玉戸 1270-1075	28-8611	5 図 D-3
平間産婦人科医院	産婦・内・児	甲 95-5	22-3741	2 図 C-1
ひろせ内科クリニック	内	下中山 551-1	25-5655	2 図 D-2
堀内皮膚科医院	皮	乙 853	25-5877	2 図 C-3
みぞぐち皮膚科医院	皮	甲 95-1	23-2033	2 図 C-1
宮田医院	内・外・皮・泌・消・児・整形	丙 59	22-2440	2 図 C-1
八島医院	内・循・呼・消・胃腸・児	稲野辺 248	22-3361	1 図 C-5

明野地区

医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	地図座標
あけの元気館前クリニック	内・外・児	松原 1564-5	52-6333	8 図 C-1
明野中央医院	内・外・児・消	海老ヶ島 926	52-0026	8 図 C-1
かくらいクリニック	内・循・呼・消・リハ	松原 228	52-6711	8 図 C-1
せきや眼科クリニック	眼	新井新田 42-30	52-8770	8 図 C-1
秀村医院	内・児・胃腸	寺上野 1178-3	52-0077	8 図 C-3
松岡整形外科	整形・リウ・リハ	中上野 724	52-0068	8 図 C-3
横瀬医院	内・婦人	海老ヶ島 962-2	52-0027	8 図 C-1

協和地区

医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	地図座標
茨城県西部メディカルセンター	内・外・児・整形・眼・耳鼻・皮・形外・泌・救・麻・脳外・児外・放	大塚 555	24-9111	6 図 B-3
落合医院	内・外・胃腸・循・リウ・児	小栗 5616-1	57-3011	4 図 B-2
協和中央病院	脳神・内・呼・外・消・整形・眼・泌・皮・児・麻・放・リハ・歯・歯外・ペ・糖	門井 1676-1	57-6131	4 図 B-5
協和ヘルシーセンター(介護老人保健施設)	内	門井 1669-2	57-6030	4 図 B-5
協和南病院	内	門井 1674-1	57-5133	4 図 B-5
仙波医院	内・児・放・循	新治 1993-26	57-2013	4 図 C-4
筑西いけだクリニック	整形・リハ・放・児・内・理	横塚 933-1	57-2555	4 図 B-5
にいはい診療所	内・外・胃腸	門井 1805-3	57-7700	4 図 C-5
プレミエール元気館筑西(介護老人保健施設)	内・整	古郡 554-3	57-7000	4 図 C-3

関城地区

医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	地図座標
飯田医院	内・児	木戸 52	37-6745	7 図 E-2
大圃病院	内・児・消・外・整形・リハ・脳・循	木戸 352	37-3101	8 図 A-1
河上医院	内・消・児・整形	舟生 1059-3	37-2460	7 図 C-1
関城中央医院皮膚科	皮	関本下 2445	37-7700	7 図 C-1
のかおい整形外科	整形	関本下 1922-1	21-5880	7 図 C-1
濱名医院	内・外	関本上 1412	37-6920	5 図 C-5
山口医院	内・児	木戸 1285-4	37-3777	7 図 E-2

※こちらのリストは真壁医師会の情報をもとに作成したものです。診療科目については、受診前に各医療機関へご確認ください。

医療

特定健康診査 を受けよう!

生活習慣病のひとつであるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）は、おなかに脂肪がたまる内臓脂肪型肥満の人が、高血圧・高血糖・脂質異常のうち2つ以上に当てはまる状態をいいます。特定健康診査を受けて自身の健康状態を知り、当てはまる人やその予備軍は、規則正しい生活習慣を身につけましょう。

特定健康診査項目

診察と問診	質問票で服薬や喫煙歴、生活習慣病の調査や、身体診察で自覚症状および他覚症状の有無の検査
測定	身長・体重・肥満度（BMI）・腹囲・血圧
血液検査	肝機能：肝細胞の酵素を測定（AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GT（γ-GTP））
	血糖：糖尿病等の検査（空腹時血糖、HbA1c） 脂質：動脈硬化等の検査（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロールまたはNon HDLコレステロール）
尿検査	糖と蛋白の有無

メタボリックシンドロームの判定値

内臓脂肪の蓄積	ウエスト周囲径 男性85cm以上、女性90cm以上
高血圧	収縮期（最大）血圧 130mmHg以上 拡張期（最小）血圧 85mmHg以上のいずれかまたは両方
高血糖	空腹時高血糖 110mg/dL以上
脂質異常	高トリグリセリド血症 150mg/dL以上 低HDLコレステロール血症 40mg/dL未満 のいずれかまたは両方

参考/厚生労働省「e-ヘルスネット情報提供」より

医療

エリアマップ5区 D-3

医療法人 筑越会

長倉内科・外科クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●
9:00~14:00	●	●	●	●	●	●	●	●

【診療科目】
内科・外科・消化器内科

※休診日：水曜・日曜・祝日

乳がん検診・乳腺疾患・肛門疾患

■筑西市玉戸1270-207
■TEL:0296-54-5551
■URL:https://nagakura-clinic.com/

Pあり

医療

エリアマップ8区 C-1

医療法人 章久会

かくらいクリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●

【診療科目】
内科・循環器内科・胃腸内科
呼吸器内科・小児科・皮膚科
リハビリテーション科

※休診日：日曜・祝日

※木・土曜は午前のみ

■筑西市松原228
■TEL:0296-52-6711 ■FAX:0296-52-6712

Pあり(敷地内)

医療

エリアマップ2区 C-3

武井眼科医院
TAKEI EYE CLINIC



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
15:00~17:30	●	●	●	●	●	●	●	●
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●	●

【診療科目】
眼科

※日曜・祝日・木曜午後・土曜午後

眼鏡・コンタクトレンズ処方

■筑西市二木成1508 ■TEL:0296-24-8891
■URL:https://takei-eyeclinic.com/index.html

※木曜午前の診療は武井 洋一 医師（名誉院長）です。※火曜午後は手術となります。

Pあり(22台)

医療

エリアマップ2区 C-4

地域の皆様のかかりつけ医

大津皮膚科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:30~17:30	●	●	●	●	●	●	●	●
14:30~17:00	●	●	●	●	●	●	●	●

【診療科目】
皮膚科

※休診日：木曜午後・日曜・祝日

■筑西市二木成1600-2
■TEL:0296-20-1500 ■FAX:0296-20-1520

Pあり

医療

エリアマップ2区 C-1

救急医療協力医療機関

医療法人 宮田医院



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00~17:30	●	●	●	●	●	●	●	●
16:00~17:30	●	●	●	●	●	●	●	●

【診療科目】
内科・外科・胃腸科・皮膚科・泌尿器科

労災保険指定病院
在宅訪問医療・訪問看護
(24時間体制)

■筑西市丙59 ■TEL:0296-22-2440 ■TEL:0296-24-0491
【関連施設】介護老人保健施設ごぎょうの里・おばやし居宅介護支援事業所
みやた訪問看護ステーション・グループホームなごみの家・ケアセンター桜づつみ

Pあり(50台)

医療

エリアマップ8区 C-1

横瀬医院



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
15:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●	●

【診療科目】内科・婦人科

※往診・在宅診療いたします。

※休診日：水・日曜・祝日

■筑西市海老ヶ島962-2
■TEL:0296-52-0027 ■FAX:0296-52-5585

Pあり(敷地内10台)



医療費控除制度 を 活用しよう

医療

医療費控除とは、1年間に支払った医療費の合計が、「10万円」または「所得金額の5%」（どちらか少ない額）を超えた場合、かかった医療費の一部が所得から控除され税金が還付されること。控除対象となる医療費は生計を一緒にする家族全員分の合計でよいので、医療費の負担を軽くするために、一度見直ししてみましょう。

これは控除される？されない？

医療費控除○×まるわかり

※下記は一例です。詳しくは各医療機関でお問い合わせください。

○ 医療費控除されるもの

- ・病院、歯科の治療費、薬代
- ・薬局で購入した市販の風邪薬代
- ・介護老人保健施設等で受けたサービス費用
- ・入院時の部屋代、食事代
- ・出産の入院費
- ・病院までの交通費

× 医療費が控除されないもの

- ・入院中のお前や外食での食事代
- ・入院用寝間着・洗面具の購入費用
- ・医師や看護師に対するお礼代
- ・美容目的の歯列矯正費用
- ・里帰り出産のために帰省する交通費
- ・ダイエットのための低カロリー食品購入費

参考/国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/taxanswer/shotoku/1120.htm>)

医療 エリアマップ7図 E-2

患者さんが安心できる診療所を目指します




診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	【診療科目】
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	—	—	内科・小児科
15:00~18:00	●	●	—	●	●	—	—		

※【休診日】日曜日・祝日

■筑西市木戸1285-4
■TEL:0296-37-3777 ■FAX:0296-37-4684
■URL:<http://yamaguchiclinic.net/>

P あり

医療 エリアマップ2図 C-1




診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	【診療科目】
9:00~12:30	●	●	—	●	●	—	—	—	内科・外科・胃腸内科
14:00~17:30	●	●	—	●	—	—	—		

※休診日：水曜・日曜・祝日・土曜午後

■筑西市丙147
■TEL:0296-22-3081 ■FAX:0296-22-3087
※日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医 直江 哲郎

P あり

医療 エリアマップ4図 B-2

医療法人社団真聖会




受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	【診療科目】
8:30~12:00	●	●	●	—	●	●	—	—	内科・胃腸科・循環器科 小児科・外科・リウマチ科
14:00~17:30	●	●	●	—	●	—	—		
14:00~15:30	—	—	—	—	—	●	—		

※休診日：木・日曜・祝日

■筑西市小栗5616-1
■TEL:0296-57-3011 ■FAX:0296-57-3663

P あり

医療 エリアマップ2図 E-1

医療法人春陽会




受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	【診療科目】
9:00~11:30	●	●	●	●	●	—	—	—	眼科
14:00~17:30	●	●	●	—	●	—	—		

各種コンタクトレンズ
取扱っております。

■筑西市直井959-2
■TEL:0296-21-0511
■URL:<http://okudaganka.com/>

P あり(20台)



 筑西いけだクリニック
Chikusei Ikeda Clinic

筑西市横塚933-1 TEL:0296-57-2555 休診日：木、日曜・祝日



 CHIKUSEI IKEDA DENTAL CLINIC
筑西いけだデンタルクリニック

筑西市横塚933-1 TEL:0296-48-6200 休診日：木、日曜・祝日



歯科医師会・歯科医院一覧

筑西市歯科医師会

市民の皆さまへごあいさつ

筑西市歯科医師会は、2005年3月に旧下館市、協和町、明野町、関城町の合併による筑西市の誕生に伴って発足し、茨城県歯科医師会の県西地区において最大の会員数を有しております。

筑西市では関係機関との連携のもと、健康づくりに関する教育、相談、健康検査などの事業を進めています。「市民みんなで健康づくり」を合言葉に市民、行政、関係団体の協力体制を整えていこうと取り組んでいます。

茨城県では「茨城県歯と口腔の健康づくり 8020.6424 推進条例」が平成22年の『いい歯の日』(11月8日)に施行され、県、市町村、歯科医療関係者がそれぞれの役割を担い、県民

とともに歯と口腔の健康づくりを進めております。

筑西市歯科医師会でも、国の「健康日本21」、茨城県の「健康いばらき21プラン」に沿った「茨城県歯科保健計画」から筑西市における計画に基づいて事業計画を作成しました。

「歯と口腔の健康づくり(歯科保健計画)」において、妊娠期、乳幼児期、幼児期(4・5歳児)、学齢期(小学生・中学生)、成人期、高齢期、それぞれの時期に歯科検診、歯周病検診、口腔がん検診、禁煙指導、食育推進のための口腔づくりを通して市民の皆さまの健康づくりに寄与していきたいと考えています。

医療機関名	所在地	電話番号	地図座標
青山歯科医院	丙 127	22-2251	2図 C-2
明野歯科診療所	松原 3449-1	52-4911	6図 B-4
浅香歯科医院	甲 828-1	25-6871	2図 C-1
阿部歯科医院	下岡崎 3-4-13	20-0648	2図 C-3
飯島歯科医院	倉持 1113-3	52-2233	8図 C-1
いけうちデンタルクリニック	直井 1039-1	20-1551	1図 E-5
石塚歯科医院	伊讃美 780-2	28-3262	5図 D-2
一木歯科医院	甲 12	22-2457	2図 C-1
いわさき歯科クリニック	女方 944-5	28-8088	5図 B-4
上村歯科医院	幸町 2-31-18	28-5363	5図 D-3
海老沢歯科医院	西方 1775-9	25-1868	5図 D-3
小川歯科医院	小川 1455-9	28-7700	5図 C-2
荻野歯科医院	関本下 2081	37-6757	7図 C-1
おにざわ歯科医院	玉戸 1527-14	25-6480	5図 E-4
小野歯科医院	岡芹 2159-3	22-3735	1図 B-5
加藤歯科医院	西山田 255-1	28-8217	3図 C-4
川島歯科医院	小川 1474-8	28-4880	5図 C-2
菊池歯科医院	布川 308-123	28-3077	5図 C-4
協和歯科医院	蓮沼 166-8	57-5061	4図 C-5
協和中央病院歯科口腔外科	門井 1676-1	57-7210	4図 B-5
きらら歯科医院	玉戸 1065-1	26-8811	5図 D-3
ことう歯科クリニック	下川島 826-37	28-7870	5図 C-2
小林歯科医院	木戸 241	37-6551	7図 E-1
さいとう歯科医院	甲 281-4	25-3666	1図 C-5
酒井歯科医院	伊讃美 775-3	28-1313	5図 D-2
酒寄歯科医院	中根 519	52-1118	8図 D-2
柴崎歯科医院	新治 1996-22	57-2103	4図 C-5

医療機関名	所在地	電話番号	地図座標
神明歯科医院	菅谷 1581	22-6855	2図 B-1
関口歯科医院	岡芹 1-266	22-2043	1図 C-3
高野歯科医院	丙 156-6	25-1662	2図 C-2
武内歯科	下岡崎 2-7-1	25-2032	2図 C-2
田中歯科医院	柳 334-79	57-5101	4図 C-5
津田歯科医院	乙 530-2	25-5175	1図 B-5
堤歯科医院	甲 13-9	24-5005	2図 C-1
つるみ歯科医院	海老ヶ島 726-3	52-6482	8図 C-1
永盛歯科医院	中館 16	24-5581	1図 B-2
中山歯科診療所	下中山 407-6	25-0036	2図 D-2
梨の木デンタルクリニック	関本下 1943-1	20-3651	7図 C-1
新治歯科医院	門井 1976-19	57-5150	4図 C-4
にいや歯科医院	榎生 1-10-3	24-8080	2図 D-4
野口歯科医院	市野辺 266-3	25-4545	1図 D-4
橋本歯科クリニック	横塚 87-3	57-7551	4図 B-5
埴医院(歯科)	桑山 2482	57-3361	6図 C-2
原田医院歯科内科	村田 1608	52-0057	6図 B-4
ひろせ歯科医院	海老ヶ島 1725-5	52-6300	8図 C-1
福田歯科医院	甲 93-2	24-8171	2図 C-1
堀江歯科医院	玉戸 987-14	24-8855	5図 D-2
村井歯科	二木成 981	25-0871	2図 C-4
山口歯科クリニック	嘉家佐和 1924-1	23-3663	5図 E-5
山田歯科医院	玉戸 1339-1	25-3100	5図 D-3
吉川歯科医院	八丁台 431	24-4922	1図 B-2
わかば歯科医院	海老ヶ島 754-4	52-4811	8図 C-1
渡辺歯科医院	外塚 821	22-2248	2図 A-2

※こちらのリストは筑西市歯科医師会の情報をもとに作成したものです。

医療

歯科健診を受けて健康な歯をキープ！

歯医者さんに診てもらおう

歯科医院での歯科健診の内容とすぐに受診したほうがよい歯の症状、受診のときに気をつけたい点をご紹介します。受診時にはむし歯や歯周病以外にも、顎の痛み、噛むこと、飲み込むことの指導や治療、要介護者の口内ケアなど気軽に相談しましょう。口内や舌、唇、口角などの粘膜にできる炎症（口内炎）は、口腔がんなど病気の可能性もあります。定期的にチェックしてもらいましょう。

こちらもチェック！

知っていると便利！ 受診時のエチケット

受診前

- 歯磨きは忘れずにすること
- 口紅やリップクリームは事前に落としておく
- 薬を飲んでいる場合は、その薬または薬の説明書を忘れずに持っていく

受診中

- はじめに、今痛むところや気になる場所を話す
- 治療方針に関わるので、アレルギーや肝炎などの感染症があるか、血液の流れをよくする薬を飲んでいるか、女性なら妊娠しているかなど、事前に自分の体の状態を伝えておく

歯科健診に行ったらココを診てもらおう

- ①むし歯・歯ぐきのチェック
- ②個人に合った歯磨き指導
- ③歯垢の染め出し・除去
- ④歯石の除去
- ⑤歯科相談
- ⑥口内の粘膜の病気チェック

症状が出たらすぐに受診！ お口の健康チェック表

〈歯・歯ぐき〉

- 歯がズキズキ痛む、歯がしみる
- 歯がかけた、折れた、抜けた
- 歯が動く、ぐらぐらする
- 噛むと痛い、歯が浮く
- つめ物・かぶせた物が取れた、飲み込んだ
- 歯ぐきが腫れた、血が出る、膿が出る
- 入れ歯が当たって痛い、入れ歯が壊れた

〈その他〉

- 口内炎ができた
- 口臭が気になる
- 口が開きにくい、顎を動かすと音がする

参考／公益社団法人 日本歯科医師会ホームページ「テーマパーク8020」

歯磨きを忘れずに

歯は、体の健康にも深くかかわっています。食後は必ず歯を磨くようにしましょう。



医療

エリアマップ2図 C-4

「美味しく食事ができる」ことをモットーに

村井歯科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	●	●	●	-	●	●	-	-
14:00～17:00	●	●	●	-	●	●	-	-

※休診日 木・日・祝

【診療科目】
歯科・小児歯科・矯正歯科

■ 筑西市二木成981
■ TEL:0296-25-0871
■ URL:https://www.dc-murai.com/

P あり

医療ガイド

うれしい、おいしい生活



いわさき歯科クリニック

Iwasaki Dental Clinic

http://www.iwasaki-dental.clinic

〒308-0854 茨城県筑西市女方944-5

TEL. 0296-28-8088 FAX. 0296-28-8086

訪問診療 TEL. 0296-28-8085

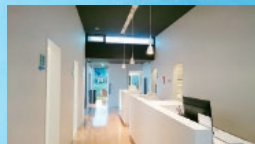
診療科目

一般歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:30～13:00	●	●	●	-	●	●	●
15:00～19:00	●	●	●	-	●	○	○
木曜・祝日休診						○	○

○：14:00～17:00



薬剤師会・薬局一覧

筑西薬剤師会

市民の皆さまへごあいさつ

筑西薬剤師会・筑西支部は、筑西市・結城市・桜川市の薬剤師で構成されています。私たち薬剤師は、調剤・医薬品の供給その他薬事衛生をつかさどることによって、公衆衛生の向上および増進に寄与し、地域の皆さまの健康な生活を確保するために努力させていただいています。

薬剤師会の主な活動

● 「かかりつけ薬局」「かかりつけ薬剤師」

かかりつけ薬局とは、薬に関するあらゆる相談に応じ情報提供してくれる薬局のことで、健康に関するさまざまな情報を発信したり、相談を受け付けています。

● 薬物乱用防止活動

児童や父兄、教職員、住民に対して、薬物乱用防止に関する情報提供や助言、講話などを通し、薬物乱用の防止活動に関わっています。

● 夜間休日対応

各薬局および筑西市夜間休日診療所において、夜間休日対応を行っています。

● 薬と健康の週間

多くの住民の方に医薬品を正しく知ってもらうことの大切さ、そのために薬剤師が果たす役割の大切さを知ってもらうために、ポスター等を用いて積極的な啓蒙活動を行っています。

● 学校薬剤師

幼稚園・小学校・中学校・高校に学校薬剤師として非常勤で勤務しています。

● 在宅・介護

患者さん宅を訪問して、薬学的管理および指導を行い関係職種への必要な報告および情報提供をさせていただきます。

● 薬学生実務実習

実務実習を行う薬学生が病院や薬局といった医療の最前線において、参加型実習を行えるように、薬学生の受け入れを行っています。

薬局	エリアマップ4図 B-5
選ばれる薬局、一步先行く薬局を目指して 	
★筑西市に5店舗を展開 どの処方せんも受付いたします。 ●協和調剤薬局 本局 (協和中央病院前) ●協和調剤薬局 玉戸支局 (のぎ小児科、長倉内科・外科前) ●協和調剤薬局 筑西支局 (西部メディカルセンター前) ●協和調剤薬局 ようさん支局 (しもだて中央クリニック前) ●レモン薬局 (下館胃腸科前)	
■筑西市門井1674-7 ■TEL:0296-57-7070 ■FAX:0296-57-7080 ■営業時間/月・火・木・金 8:30~19:00 水・土・日 8:30~17:30 ■URL:http://www.kyowa-hs.com ■E-mail:info@kyowa-hs.com	
P あり	





薬局一覧

薬局・薬店名	所在地	電話番号	地図座標
つかもと調剤薬局	海老ヶ島 734-2	52-6234	8 図 C-1
ハニユウ薬局北つくば店	海老ヶ島 931-3	52-6371	8 図 C-1
つかもと調剤薬局明野南店	中上野 712-4	20-5103	8 図 C-3
ヤマグチ薬局つくば店	松原 1564-6	52-8001	8 図 C-1
友愛薬局下館店	八丁台 434	21-0280	1 図 B-2
田宮薬局	甲 852	22-5686	2 図 C-1
大町薬局	甲 96-1	48-9948	2 図 C-1
カザワ調剤薬局	丙 58-3	25-6580	2 図 C-1
大武薬局	稲荷町丙 214	22-3080	2 図 C-2
あさがお薬局	丙 151-1	49-6255	2 図 C-2
マロニエ薬局	岡芹 2160-8	54-5330	1 図 B-4
やまとや薬局磯山店	木戸 1285-23	21-4810	7 図 E-2
やまぐち薬局関城店	舟生 1059	37-8011	7 図 C-1
あにも薬局	関本上 1412-6	54-5701	5 図 C-5
島谷薬局	関本上中 214	37-4261	7 図 B-1
なかむら薬局	関本中 94-1	37-6617	7 図 C-1
協和調剤薬局筑西支局	深見 496-1	49-6800	6 図 B-3
南山堂薬局筑西店	深見 496-7	45-5145	6 図 B-3
メディカルセンター前薬局	深見 447-10	45-6343	6 図 B-3
協和調剤薬局ようさん支局	下中山 1192-2	23-6600	2 図 D-2

薬局・薬店名	所在地	電話番号	地図座標
いいぬま薬局下岡崎店	下岡崎 2-8-2	22-0007	2 図 C-2
レモン薬局	下岡崎 3-6-1	20-1223	2 図 C-4
中尾薬局	市野辺 88	22-2809	1 図 D-5
ウエルシア薬局下館二木成店	二木成 943	24-8178	2 図 C-4
やまぐち薬局野殿店	野殿 1457	25-3182	5 図 E-4
いいぬま薬局野殿店	野殿 1139-3	22-5353	5 図 E-4
ろはす薬局えんぜる店	西方 1685-10	20-0123	5 図 D-3
ハニユウ薬局玉戸店	玉戸 1080-4	28-7018	5 図 D-2
協和調剤薬局玉戸支局	幸町 3-15-10	28-8686	5 図 D-3
宮田薬局	女方 215-1	28-2597	5 図 B-3
クオール薬局筑西店	女方 688-5	26-7789	5 図 B-3
つくば薬局	下川島 826-39	28-6662	5 図 C-2
ハニユウ薬局川島店	下川島 759-1	54-4563	5 図 B-3
宮田薬局かわしま店	伊佐山 248-40	48-9870	5 図 B-2
つかもと調剤薬局協和店	小栗 5624-7	57-5551	4 図 B-2
高砂薬局	門井 1974-6	57-2121	4 図 C-4
協和調剤薬局本局	門井 1674-7	57-7070	4 図 B-5
アルファーム薬局協和店	門井 1679-28	21-7711	4 図 B-5
クローバー薬局協和	横塚 938	21-7050	4 図 B-5

※こちらのリストは筑西薬剤師会の情報をもとに作成したものです。

医療

かかりつけ薬局を持つ

複数の医療機関にかかっている場合、各医療機関から出される薬の飲み合わせに注意が必要です。「かかりつけ薬局」を決めておくと、複数の医療機関で出された処方薬をまとめて把握・管理し、薬の飲み合わせなども確認してくれるので安心です。信頼できる薬剤師を「かかりつけ薬剤師」に決めれば、健康や介護なども相談できる心強い味方になってくれます。

かかりつけ薬局を持つ3つのメリット

- 1 専門家が身近にいるから安全・安心に薬を使用できる**
使用する薬を1つの薬局で管理することで、薬の重複や飲み合わせを確認できます。複数医療機関での受診や市販薬との併用も安心です。
- 2 休日・夜間でも相談可。在宅医療もサポート**
休日や夜間など閉局時間外でも、薬に関する相談に応じてくれます。在宅療養中の方の家に伺い、薬の説明や残薬の確認も行います。
- 3 医療チームのサポートを受けられる**
必要に応じて医師への問い合わせや提案を行います。薬を渡した後も患者さんを見守り、処方医や医療機関と連携してサポートします。

こちらもチェック!

病院と薬局の架け橋「お薬手帳」

服薬している薬の情報を記録する「お薬手帳」は、「かかりつけ薬局」の薬剤師に作成してもらえます。スマートフォンで使える電子版「お薬手帳」はアプリをダウンロードすれば利用できます。

参考/公益社団法人 日本薬剤師会ホームページ
(<https://www.nichiyaku.or.jp/kakaritsuke/>)



『商工ガイド』



下館商工会議所

SHIMODATE CHAMBER OF COMMERCE&INDUSTRY

〒308-0031 筑西市下館田中町丙360 (スピカ6F) ☎0296-22-4596 FAX0296-25-0412
URL <https://www.shimodate-cci.or.jp> E-mail info@shimodate-cci.or.jp

商工会議所は、商工業の振興と賑やかな下館の街づくりのために、さまざまな取組みを行っています。

- 事業資金を借り入れたい
- ビジネスに直結する資格を取りたい
- 販路拡大、ものづくりや新規事業、地域活性化などの補助金・助成金について知りたい
- 決算や確定申告書の作成方法がわからない
- 事業計画の作成、経営改善、創業など…経営についての相談にのってほしい
- 雇用保険や労災保険の手続きがわからない
- 若手経営者、後継者同士の交流を深めたい
- 従業員の福利厚生に充実した保障のある制度を利用したい
- 色々な知識を身につけたい。社員、従業員のスキルアップを目指したい

その他、経営で疑問に感じていること、お困りのことがございましたら、お気軽にご相談ください！

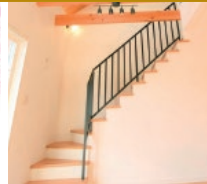


鉄骨加工、ステンレス加工、設備安全対策工事

エリアマップ5図 C-2

工業/住宅用手摺 デザイン格子etc

有限会社 堀江



私たちの使命は、生活の「あったらいいな、できたらいいな」という想いを実現させることです。これまで鉄・ステンレス・アルミ等を加工して建設業として様々な経験をさせて頂きました。培ってきた技術力と経験を活かし、お客様と共に生活を安全で機能的な環境に創っていくことを目指しています。時代は常にイノベーションであり「企業に合わせたものづくり」=イノベーションサポートをさせていただきます。

■筑西市伊讃美1267
■TEL:0296-28-4300 ■FAX:0296-28-6303
■営業時間/8:30~17:30 ■定休日/日曜
■URL:<https://horie-ltd.com/> ■E-mail:horie4300@cc9.co.jp
茨城県知事許可(般-30) 第34662号 一般建設業:機械器具設置工事業 **P**あり

不動産

エリアマップ2図 E-3

筑西市周辺の不動産情報なら

株式会社 めいしん不動産



筑西市を中心に、筑西市周辺(結城市・桜川市・下妻市など)の土地・建物・賃貸物件を取り扱っております。地域に密着した不動産会社だからこそ、お客様の家族構成、ライフスタイル、ご予算、譲れないこだわり条件に合わせて、最適な物件情報をいち早くご提供いたします。不動産で分からないことやご相談がございましたらお気軽にお問い合わせください。

■筑西市塚原234
■TEL:0296-23-3227 ■FAX:0296-23-3228
■営業時間/9:30~18:30 ■定休日/水曜・日曜・祝日
■URL:<https://www.meishin-re.co.jp/>
■E-mail:info@meishin-re.co.jp **P**あり

補助金制度で

賢く

介護リフォーム

暮らし

介護保険では、住宅改修費の支給制度があり、対象となる介護リフォームについて上限金額20万円まで、改修費の最大9割を補助してくれます。上限金額分は1度で使い切らずに、数回に分けて使ってもOK。改修内容には条件があるため、事前にケアマネジャーなどとよく相談することが大切です。

介護保険の対象となる工事

- ・手すりの取付け
- ・段差の解消
- ・床または通路面の材料の変更
- ・引き戸等への扉の取替え
- ・洋式便器等への便器の取替え
- ・上記に付帯して必要となる住宅改修

Point1 改修前に事前申請が必要

支給を受けるには、事前に市区町村に申請する必要があります。事前申請前に改修すると、全額自己負担になってしまうので注意。

Point2 各自治体の助成制度もチェック

介護保険とは別に、自治体によっては高齢者や障がい者向けに独自の改修費の助成制度があるところも。事前に相談してみましょう。

Point3 要介護状態が重くなったら再度もらえる

要支援、要介護区分にかかわらず、支給額はひとり生涯20万円。ただし要介護状態区分が3段階重くなったとき、または転居した場合は、再度20万円までの支給限度基準額が設定されます。

参考/厚生労働省ホームページ (<http://www.mhlw.go.jp/general/seido/toukatsu/suishin/dl/07.pdf>)



筑西市商工会

海老ヶ島1292-1 ☎52-2511 FAX 52-5397
URL <http://chikusei.org/>

商工会とは

商工業の総合的改善発達を図るとともに、社会一般の福祉の増進に資することを目的として、法律に基づき設立された商工業者の組織です。

中小企業の近代化のため、国や県は従来からきめ細かい施策を設けています。全国の商工会では、それぞれの地域の小規模事業者の経営の近代化を促進する指導機関として国・県・市町村の助成を得て、地域の振興を図る事業や各種の経営相談にあたっています。



商工会の事業活動

経営指導

経営のことでお悩みの皆さまに対し、事務局に専門スタッフを配し、適切なアドバイスを行い、定期的に皆さまの地域を回る巡回指導も行っています。法律や税金などの専門家が皆さまのご相談を承りますので、気軽に商工会へご相談ください。

金融指導

運転資金や設備資金など、大きな事業資金ほどわずかな金利差も大きな違い。商工会には、会員の皆さまが安心してご利用になれる低利な融資制度がたくさんありますので、詳細はお問い合わせください。

税務・経理指導

税金の各種控除や制度についてなど、皆さまのお悩みに対し、帳簿のつけ方から決算、申告の仕方まで適切なアドバイスを行い、決算や申告期には、税理士の資格を持つ相談員が、無料の税務相談に応じています。

また、コンピュータによる記帳代行によって元帳作成など面倒な記帳義務をあなたに代わってスピーディーに処理します。

共済制度

皆さまのために安心、有利な各種の共済、保険制度をご用意しました。加入のご相談を承ります。

労務指導

皆さまの企業にお勧めの従業員の福利厚生のために、社会保険、労働保険、退職金などについて、ご相談に応じ、適切なアドバイスをしています。

地域の発展のためにこのほかにも多くの活動を行っています。

暮らし

困ったときは…どの専門家に相談したらいい？

法律の専門家を徹底比較

ひと目で分かる！ 法律系 6 士業のお仕事内容

刑事・民事事件の法廷活動を行う「弁護士」や、書類作成に加えて複雑な手続きのコンサルティングも行う「行政書士」など、右に記した「士」の文字がつく士業は、いずれも国家資格が必要で、その高度な専門性から「サムライ業」とも呼ばれています。

ここでは市民生活に関わりのある6つの士業がそれぞれ行う仕事内容の範囲をわかりやすくまとめてみました。万が一自分で解決できない問題に直面したら、放置せずに「まちの専門家」に相談してみましょう。

資格	主な仕事内容
法律全般のプロフェッショナル 弁護士	<ul style="list-style-type: none"> 刑事事件における被疑者・被告人の弁護 民事事件の代理業務（お金の貸し借りに関する争いや交通事故発生後の賠償に関する争いなど）
登記・供託・訴訟の専門家 司法書士	<ul style="list-style-type: none"> 不動産購入時の名義変更、銀行からお金を借り入れる際の抵当権の設定など登記や供託の手続きの代理 法務局等に提出する書類作成
各種契約書を作成してくれる 行政書士	<ul style="list-style-type: none"> 会社設立手続き、入国管理局への外国人雇用の申請手続き、相続・遺言に関する書類の作成 官公庁に提出する許認可に関する書類作成や手続きを代行
税金の相談ならおまかせ 税理士	<ul style="list-style-type: none"> 税務申告の代理申請 税務調査の立会い、税務署の更正・決定に対しての不服申し立てや申告
人事・労務管理の専門家 社会保険労務士	<ul style="list-style-type: none"> 人事労務管理のコンサルティング 公的年金についての相談・各種事務手続き 労働社会保険諸法令に基づく事務代行
不動産に関するアドバイザー 不動産鑑定士	<ul style="list-style-type: none"> 不動産を売買等するときの鑑定評価 不動産の有効活用や開発計画に関するコンサルティング

監修 / 高野裕之（特定社会保険労務士）

あんしんカード

災害時は携帯電話もパソコンも使えないかもしれません。大切なことをこのカードに書いておきましょう。自分が被害に遭って意識のないときに救助者へ大切な情報を伝えることができます。

氏名		
生年月日	明・大・昭・平・令 年 月 日	明・大・昭・平・令 年 月 日
血液型	A・B・O・AB (RH +・-)	A・B・O・AB (RH +・-)
かかりつけ医療機関	病院名 電話	病院名 電話
	病院名 電話	病院名 電話
病名		
常用している薬		
健康保険証番号		
氏名		
生年月日	明・大・昭・平・令 年 月 日	明・大・昭・平・令 年 月 日
血液型	A・B・O・AB (RH +・-)	A・B・O・AB (RH +・-)
かかりつけ医療機関	病院名 電話	病院名 電話
	病院名 電話	病院名 電話
病名		
常用している薬		
健康保険証番号		
氏名		
生年月日	明・大・昭・平・令 年 月 日	明・大・昭・平・令 年 月 日
血液型	A・B・O・AB (RH +・-)	A・B・O・AB (RH +・-)
かかりつけ医療機関	病院名 電話	病院名 電話
	病院名 電話	病院名 電話
病名		
常用している薬		
健康保険証番号		
緊急連絡先	氏名	続柄 (電話) (携帯)
	氏名	続柄 (電話) (携帯)

筑西市 暮らしの便利帳

2022年7月発行

発行：筑西市 株式会社ゼンリン 東京第二支社 つくば営業所

- 行政の業務に関するお問い合わせは、筑西市役所 各担当課までご連絡ください。
※掲載内容は、2022年4月1日現在のものです。発行後、掲載情報に変更が生じる場合もありますのでご了承ください。
- 広告内容および地図内容については、(株)ゼンリンまでお問い合わせください。

お問い合わせ先

筑西市役所 〒308-8616 茨城県筑西市丙360 TEL 0296-24-2111 (代)
(株)ゼンリン つくば営業所 〒305-0821 茨城県つくば市春日2-14-14 TEL 029-855-5717

「測量法に基づく国土地理院長承認(使用) R 2JHs 293-986号」「測量法に基づく国土地理院長承認(使用) R 2JHs 294-458号」
「この地図は、筑西市長の承認を得て、同市発行の1/2,500の都市計画図を使用して調整したものである。」(筑都整第 267 号)
「この地図は、筑西市長の承認を得て、同市発行の1/2,500の都市計画図を使用して調整したものである。」(筑都整第 61 号)

無断で複写・転載することをご遠慮ください。
著作権者に無断で本誌の全部または一部を複製及び転載することは、著作権法により禁止されています。
©City of Chikusei
©2022 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.

お断り

本文中の地図は弊社2021年9月、2020年9月発行の筑西市住宅地図データをもとに作成しております。作成には細心の注意を払い編集作業を行っておりますが、データ量は膨大であり日々変化する現状と地図面とが一致しない場合があります。また、目標名称などは見やすさを優先し正式名称などを一部割愛して表現しております。申し訳ございませんが何卒ご了承くださいませようよろしくお願いいたします。



memo

地域と歩み、次代を創る

1908年に下館（現：筑西市）で創業したセキショウは
地域の皆様とともに歩み続けてきました。

これからも豊かな地域社会づくりに貢献するため、
エネルギー・モビリティ・ビジネス・ライフの4事業を軸に
より良い暮らしや仕事を皆様とともに変革・変化させていく
『トランスフォーメーション』に取り組んで参ります。

健全なる次世代のために

Creating for a healthy next generation

Business Contents



サービスステーション運営
家庭向けエネルギー
法人向けエネルギー



正規ディーラー運営
レンタカー
中古車販売



IT 機器・オフィス家具
システム開発
設備工事
総合人材サービス
海外事業



モバイルショップ運営
コンビニエンスストア運営
福祉（介護・保育）
保険
リフォーム

